

### Scala ADL di KATZ per le attività quotidiane

Attività	Osservazioni	Punteggio
<b>Mangiare</b>	Mangia senza assistenza	2
	Necessita di assistenza solo per tagliare la carne o spalmare il burro sul pane	1
	Necessita di aiuto per mangiare o è alimentato per via parenterale	0
<b>Vestirsi</b>	Si veste senza assistenza	2
	Necessita di assistenza solo per allacciarsi le scarpe	1
	Necessita di aiuto per vestirsi o rimane solo parzialmente vestito	0
<b>Bagno</b> (spugnaturo, vasca da bagno, doccia)	Fa il bagno senza assistenza	2
	Necessita di assistenza solo per lavare una parte del corpo (p. es., la schiena)	1
	Necessita di aiuto per lavarsi più di una parte del corpo o non si lava	0
<b>Spostamenti</b>	Si muove dentro e fuori del letto e della sedia senza assistenza (può usare un bastone o deambulatore)	2
	Necessita di aiuto per spostarsi dentro e fuori del letto o della sedia	1
	E' confinato a letto	0
<b>Uso delle toilette</b>	Va al bagno, usa le toilette, si pulisce da solo, si sistema i vestiti, e ritorna senza assistenza (può usare un bastone o un deambulatore come supporto e può usare la padella o un orinatoio di notte)	2
	Necessita di aiuto per andare in bagno, usare le toilette, pulirsi, sistemarsi i vestiti o per ritornare	1
	Non va in bagno per la minzione e/o la defecazione	0
<b>Continenza</b>	Controlla vescica e intestino completamente (senza incidenti occasionali)	2
	Occasionalmente perde il controllo di vescica e/o intestino	1
	Necessita di supervisione per controllare vescica e/o intestino, richiede l'uso di un catetere, o è incontinente	0

Modificata da Katz S, Downs TD, Cash HR, et al: "Progress in the development of the index of ADL." *Gerontologist* 10:20-30, 1970. Copyright © The Gerontological Society of America.